

Samedi 10 octobre



3 ans et +

10h30 : Projection Ciné-Mômes - Médiathèque

Un moment de détente en famille proposé par la Médiathèque.
Programme sur <http://mediatheque-lamontagne.org>
Réservation : 02 40 65 66 24



Famille

14h et 15h : Ateliers découverte des fleurs - Médiathèque

Proposé par le fleuriste *Nelly Fleurs*.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



Lundi 12 et mardi 13 octobre



2 mois - 1 an

9h30 à 11h : Séances de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Le Chalet

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.
Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".
Réservation : 02 40 65 95 31 - précisez l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.

Mardi 13 octobre



7 ans et +

16h45 : Projection Ciné-Mômes - Médiathèque

Un moment de détente en famille proposé par la Médiathèque. Programme sur <http://mediatheque-lamontagne.org>
Réservation : 02 40 65 66 24



Adulte

18h à 19h30 : Conférence - Information : « Fortifier le système immunitaire de vos enfants » - Le Chalet

Découvrir les bases de l'hygiène alimentaire, comprendre le fonctionnement du système immunitaire, s'informer des bonnes pratiques alimentaires pour réduire les maladies de nos enfants.
Organisé et animé par le Docteur Cécile Morgan.

19h : Rencontre-échanges « Pourquoi les livres sont-ils bons pour les tout-petits ? » - Médiathèque

Organisé et animé par Andrea Donvito, bibliothécaire à la Médiathèque.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



Mercredi 14 octobre



2 mois - 3 ans

9h30 à 11h : Séances de motricité libre pour les enfants jusqu'à 3 ans - Salle de Gymnastique des Montagnards - 35, rue de Verdun

Nathalie Cerf, puéricultrice, Hélène Le Bris, animatrice des Montagnards et l'association Ma nounou et moi, vous proposent un espace de jeux variés à explorer avec votre enfant.



- de 6 ans

10h30 : Atelier parents-enfants « Et si on chantait en musique ? » - Salle Olympe de Gouges (Médiathèque)

Découverte d'un répertoire de comptines et chansons, accompagné à la guitare. Organisé par le Multi-Accueil « Les P'tits Loups » et l'ADÈLE (Association pour le Développement des Loisirs Enfants).



Adulte

14h : Information & échanges sur « l'alimentation du jeune enfant » - Le Chalet

S'informer sur les modes d'alimentation, l'allaitement, échanger sur vos inquiétudes.
Organisé par le Centre Médico Social de St Jean de Boiseau et animé par le Mme Canto, puéricultrice Protection Maternelle Infantile, accompagnée de Mme Remaud.



Jeune Public

15h30 : Marmite d'histoires « signées » - Médiathèque

Histoires lues par les bibliothécaires et interprétées en langue des signes par Bénédicte Fabert.

Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



Adulte

18h30 à 20h : Conférence - débat : « Rôle de la motricité et de l'écriture dans le développement de l'enfant et de sa réussite scolaire » - Salle Olympe de Gouges (Médiathèque)

Echanges autour de la motricité et comment aider les parents pour éviter l'échec scolaire. Pour les parents d'enfants en début de motricité et pas encore scolarisés, aux parents d'enfants de moins de 9 ans, aux grands parents, aux professionnels de l'enfance et aux associations œuvrant dans le domaine de l'enfance.
Animée par Elisabeth Delignieres, médecin, pédagogue et formatrice dans le domaine de la psychologie.



Jeudi 15 et vendredi 16 octobre



2 mois - 1 an

9h30 à 11h : Séances de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Le Chalet
(Voir lundi 12 octobre)
Réservation : 02 40 65 95 31 - précisez l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.

Jeudi 15 octobre



13 ans et +

20h à 22h : Conférence - débat : « Je like, tu tweet, il snapchat.....demain je me mets aux réseaux sociaux ! » - Le Chalet

Comprendre les codes de langage des réseaux sociaux. Situer la place et le rôle des parents au travers de leurs enfants. Quels risques des réseaux sociaux pour les adolescents ? Animée par l'Union Départementale de la CSF 44, en partenariat avec la CSF de La Montagne et l'AJI.

Samedi 17 octobre



Famille

10h à 11h : Réflexologie en famille - Médiathèque

Initiation à la réflexologie et massages encadrés par la réflexologue, Cécile Petetin.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



Tout public

13h30 - 23h : « Le temps du jeu » sur le thème de l'espace - Salle Georges Brassens

Dans un cadre convivial et familial, une multitude de jeux de société à découvrir, dès 3 ans et jusqu'à 99 ans ou plus.
Journée organisée par l'ADÈLE (Association pour le Développement des Loisirs Enfants).

Dimanche 18 octobre



13 ans et +

11h à 12h15 : Atelier cuisine - Le Chalet

Venez préparer deux plats du dimanche avec des légumes : entrée surprise et pizza végétarienne.
Atelier ouvert aux jeunes et à leurs familles.
Participation : 3€ par personne (pour l'achat des ingrédients)
Réservation au 02 40 65 99 10 du lundi au vendredi de 9 h à 12h30 et avant le 14 octobre.
Organisé par l'AJI



13 ans et +

11h à 16h30 : Jeux, information et échanges autour de l'alimentation des jeunes - Le Chalet

3 salles, 3 ambiances. Jeux en partenariat avec l'INRES. Exposition sur l'alimentation et les boissons énergisantes chez les jeunes. Projection documentaire : « La santé vient en mangeant ! ». Organisé par l'AJI.

Mardi 20 octobre



19h à 20h30 : Petite causerie « Parler pour que les enfants écoutent et les écouter pour qu'ils parlent » - Le Chalet
Comment communiquer avec ses enfants pour mieux vivre le quotidien ? Comment améliorer sa communication vers plus de bienveillance ? Une approche simple, concrète et accessible à tous, qui entraîne moins de stress et plus de gratifications pour les adultes comme pour les enfants.
Animée par Sophie Brengard, formatrice en communication et animatrice des ateliers Faber et Mazlish.



Mercredi 21 octobre



9h30 à 11h : Séances de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Le Chalet
(Voir mercredi 14 octobre)



10h30 : Contes pour enfants "signés" - Médiathèque
Par l'association AILE et Mme Fabert.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



12h30 : Pique-nique des 5 sens - Médiathèque
Apportez votre pique-nique et participez à un moment de convivialité, accompagné par le torréfacteur-chocolatier du Kafé-Plok.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



14h : Atelier sensitif avec découverte de thés et de cafés - Médiathèque
Apportez votre pique-nique et participez à un moment de convivialité, accompagné par le torréfacteur-chocolatier du Kafé-Plok.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.



15h30 : Atelier parents-enfants « Et si on chantait en musique? » - Salle Olympe de Gouges (Médiathèque)
(Voir mercredi 14 octobre)

Jeudi 22 octobre



10h30 : Séance « Bébés lecteurs » - Médiathèque
Lectures sur les 5 sens pour les tout-petits.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



15h30 : Spectacle : A-B Origen « Le labyrinthe des sens » - Salle Georges Brassens
Newen, protectrice de la Nature, vous invite à découvrir le monde Mapuche dans un voyage sensoriel au cœur des quatre éléments : l'air, le feu, l'eau et la terre.
Pièce de théâtre familiale par la C^{ie} de théâtre franco-chilienne Coma, Teatro.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



Samedi 24 octobre



10h à 11h : Réflexologie adulte - Médiathèque
Initiation à la réflexologie et massages encadrés par la réflexologue, Cécile Petetin.
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.
Réservation : 02 40 65 66 24



15h30 : Spectacle de clôture « Cocktail gourmand » avec Philippe Miko - Salle Georges Brassens
Depuis plus de vingt ans, Philippe Miko, chanteur, auteur et compositeur, présente des spectacles musicaux, drôles, interactifs, pour toute la famille.
Dans ce « cocktail gourmand », le public y trouvera de savoureux morceaux choisis dans son riche répertoire, un amalgame de ses plus grands succès, une grosse louche d'humour, une pincée de poésie et beaucoup d'énergie !
Spectacle suivi d'un goûter convivial.



Pendant la quinzaine, deux expositions à découvrir !

« Sculptures sonores » du 2 au 28 octobre - Médiathèque

Le collectif *Philémoi* propose aux curieux de tous les âges une exposition ludique et interactive de sculptures sonores à voir, toucher et écouter. Une découverte sonore déroutante où le public devient acteur....
Plus d'infos sur www.philemoi.com Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête.



« Plaisirs et vitamines » du 7 octobre au 3 novembre - Le Chalet

Une exposition d'éducation à la santé destinée aux enfants et aux parents, et, qui a pour objectif d'encourager la consommation de fruits et légumes, l'adoption de modes de vie sains en privilégiant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ BIEN-ÊTRE EN FAMILLE DU 10 AU 24 OCTOBRE 2015



Organisé avec des bénévoles d'associations montagnardes et d'autres partenaires, la Ville et le Pôle Enfance, Jeunesse, Animation vous proposent ce temps fort et convivial autour du « Bien être en famille ».

Enfants, parents, grands-parents, professionnels, venez découvrir la psychomotricité libre pour les tout-petits, participez à des rencontres autour des réseaux sociaux pour vos ados, échangez avec des médecins, des puéricultrices et des pédagogues sur vos difficultés du quotidien ou tout simplement faire une pause.

Deux semaines d'animation et d'échanges, où chaque parent pourra partager avec d'autres parents, participer à des ateliers avec son enfant, prendre le temps de se détendre, faire une pause, partager vos expériences, trouver des réponses, faire des choses ensemble.

