

## Vendredi 14 octobre



2 mois - 1 an

**9h30 à 11h : Séance de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Salle Olympe de Gouges**  
L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".  
Réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24 en précisant l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.



Adulte

**20h à 22h : Conférence - Information : "Les rythmes de l'enfant (école, sommeil, loisirs ...)" - Le Chalet**  
Organisé par l'École des parents et animé par Virginie Bezar LARRIERE, psychologue.

## Samedi 15 octobre



Famille

**10h à 11h : Rencontre-échanges autour du livre "être et partager avec vos enfants" - Médiathèque**  
Organisé et animé par Andrea DONVITO, bibliothécaire à la Médiathèque.



*Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête du 30/09 au 28/10.*

## Dimanche 16 octobre



2 mois - 1 an

**9h30 à 11h : Séance de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Le Chalet**  
L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".  
Réservation au 02 40 65 95 31 les matins de 9h à 12h en précisant l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.



Parents/enfants

**10h à 11h : Gym Poussette ou Fitness Poussette / Découverte - Le Chalet**  
Organisé par Ingrid Fruchard, coach sportif (Move And Co) - Sport en plein air pour jeunes mamans.  
Réservation au 02 40 65 95 31 les matins de 9h à 12h - 12 personnes maximum.

## Lundi 17 octobre



3 à 10 mois

**9h30 à 11h30 : Initiation au massage bébé (3 à 10 mois) - Salle Olympe de Gouges**  
Animé par Mme Renaud, puéricultrice de la PMI de Saint-Jean-de-Boiseau.  
Réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24 - 6 bébés maximum.  
**Présentation des aides individuelles et collectives à destination des familles par l'Aide à Domicile pour Tous en Loire-Atlantique**



Adulte

**20h à 22h : Conférence - Information : "Les addictions" - Le Chalet**  
Organisé par la Brigade de prévention de la délinquance juvénile.

## Mardi 18 octobre



2 mois - 1 an

**9h30 à 11h : Séance de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Salle Olympe de Gouges**  
L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".  
Réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24 en précisant l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.

## Mercredi 19 octobre



2 mois - 3 ans

**9h15 à 10h45 : Séance de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Salle de Gymnastique des montagnards - 35, rue de Verdun**  
L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice et Hélène Le Bris (Les Montagnards) vous proposent d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".



Parents/enfants

**10h45 à 11h45 : Gym Poussette ou Fitness Poussette / Découverte - Salle de Gymnastique des montagnards - 35, rue de Verdun**  
Organisé par Ingrid Fruchard (Move And Co) - 12 personnes maximum. Sport en plein air pour jeunes mamans.  
Réservation au 02 40 65 95 31 les matins de 9h à 12h - 12 personnes maximum.



Adulte

**19h30 à 22h00 : Film & débat "La tête haute" - Salle Olympe de Gouges**  
*Le parcours éducatif de Malony, jeune délinquant, de 6 à 18 ans, qu'une juge des enfants et un éducateur tentent d'aider.*  
Animé par Fabien Gaborieau du CCAS de La Montagne.

## Jeudi 20 octobre

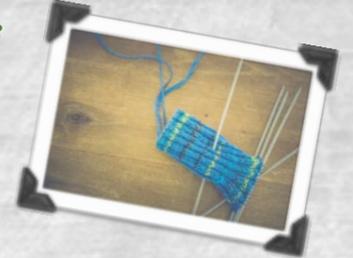


8 ans et +

**9h30 à 12h : Atelier tricot - Salle Olympe de Gouges**  
Confection d'un protège portable et premiers points.

*Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête du 30/09 au 28/10.*

Animé par Christine Grasset - À partir de 8 ans et sur réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24.



Adulte

**19h30 à 21h30 : Atelier de "communication bienveillante pour la relation parents enfants/adolescents" - Maison de l'Enfance**  
Animé par Bénédicte Fabert (Association Jeux de Mains, Jeux de Bambins) et Guy Lafitte (Directeur de l'ADÈLE).

## Vendredi 21 octobre



2 mois - 1 an

**9h30 à 11h : Séance de motricité libre pour les enfants âgés de 2 mois à la marche - Salle Olympe de Gouges**  
L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".  
Réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24 en précisant l'âge de l'enfant - 5 familles maximum.



Tout public

**15h à 18h : Découverte des légumineuses - Médiathèque**  
Animation ludique de 30 minutes de découverte de 3 catégories de légumineuses (fèves et haricots secs - lentilles - pois secs), proposée par la CSF (Confédération Syndicale des Familles).

## Samedi 22 octobre



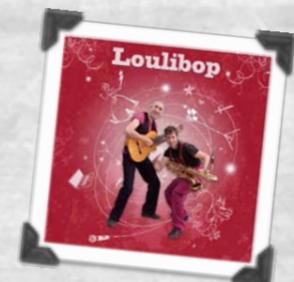
Famille

**10h30 à 11h30 : Atelier de signes - Salle Olympe de Gouges**  
Moments de rencontre pour découvrir un nouveau moyen de communication avec bébé et ce, grâce à quelques signes empruntés à la Langue des Signes Française.  
Réservation à la Médiathèque au 02 40 65 66 24 - 7 familles maximum.



Famille

**15h30 à 16h30 : Bal Concert pour petits et grands "Loulibop" suivi d'un goûter - Salle Georges Brassens**  
Henry joue son spectacle depuis des années, avec son fidèle accessoiriste. Mais ce dernier décide de changer le cours des choses et d'y imposer sa fibre Rock'n Roll.  
Le spectacle dérape et emprunte des chemins modernes et décalés : chansons, jeux rythmiques, sonorités variées (rock, électro ...).



## Lundi 24 octobre



**20h à 21h : Conférence active "Apprendre à apprendre : mémoire et concentration" - Le Chalet**  
Pour découvrir les profils d'apprentissage et organiser le travail scolaire de nos enfants. Animé par Pascaline Jouis, psychotérapeute.

## Mardi 25 octobre



**10h à 11h : Atelier parents-enfants "Et si on chantait .... en musique?" - Salle Olympe de Gouges (Médiathèque)**  
Découverte d'un répertoire de comptines et chansons, accompagné à la guitare. Organisé par le Multi-Accueil « Les P'tits Loups » et l'ADÈLE (Association pour le Développement des Loisirs Enfants).



**Entre 15h et 18h : Découverte des légumineuses - Médiathèque**

Animation ludique de 30 minutes de découverte de 3 catégories de légumineuses (fèves et haricots secs - lentilles - pois secs), proposée par la CSF (Confédération Syndicale des Familles).



## Mercredi 26 octobre



**9h30 à 11h : Séance de motricité libre pour les enfants jusqu'à 3 ans - Salle de Gymnastique des montagnards - 35, rue de Verdun**

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension.  
Nathalie Cerf, puéricultrice et Hélène Le Bris (Les Montagnards) vous proposent d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment "ça marche".



**11h : Heure du Conte avec AILE - Salle Olympe de Gouges**  
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête du 30/09 au 28/10.



**15h à 18h : Jeux ludiques sur les "sujets tabous" - Parc de la Mairie**

Animé par des jeunes de l'Animation Jeunes Intercommunale pour les jeunes à partir de 12 ans et/ou les parents (caravane de l'animation de l'AJI).

## Jeudi 27 octobre



**9h à 11h : Atelier cuisine - Le Chalet**  
Atelier animé par Mesdames Tripon et Robert.  
Réservation au 02 40 65 95 31 les matins de 9h à 12h - 12 personnes maximum.



**20h à 22h : Réunion débat sur la prévention des risques auditifs "ça bourdonne dans tes z'oreilles... Ouille, mes oreilles..." - Le Chalet**  
Animé par la CSF et DicoLSF.

## Vendredi 28 octobre



**15h : Atelier d'écriture "Le fil d'Araignée" - Salle Olympe de Gouges**  
Action proposée par la Médiathèque dans le cadre de Bibliothèques en fête du 30/09 au 28/10.



**20h à 22h : Atelier "Communication bienveillante envers les ados" - Le Chalet**  
Pourquoi se quereller avec les adolescents quand il est possible de faire autrement ? Atelier animé par Sophie Brengard.

## Samedi 29 octobre



**14h à 15h30 : Atelier "Vivre un instant de détente" - Le Chalet**  
"La magie de l'instant présent", conte méditatif. Atelier animé par Isabelle de Lisle, coach formatrice.



**15h30 à 17h : Atelier Biodanza "Vivre et danser avec le corps - danser ensemble" - Le Chalet**  
Atelier animé par Marie Tiphaine, animatrice, pédagogue, danseuse et éducatrice au mouvement corporel et musical.



**QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ  
DU 14 AU 29 OCTOBRE 2016**

**BIEN-ÊTRE  
EN FAMILLE**



Deux semaines d'animations et d'échanges, où chaque parent pourra partager avec d'autres parents, participer à des ateliers avec son enfant, prendre le temps de se détendre, faire une pause, partager ses expériences, trouver des réponses, faire des choses ensemble.



**Pendant la quinzaine, 4 expositions à découvrir !**

**« Être parent aujourd'hui » (témoignages) et « les droits et les devoirs des parents et enfants/jeunes en France »**  
Proposée par l'AJI du 14 au 29 octobre - Parc de la Mairie

**« Être adolescent » et « Encore plus fort »**  
du 6 au 29 octobre - Le Chalet

